

DALGAS-POSTEN

Nr. 2 februar 2024

28. årgang



Månedssblad for Folkehuset Dalgas
Distrikt Midt
Dalgas Avenue 54 8000 Aarhus c
Tlf. 8713 1600

Redaktionsudvalget:

Henny Hilberg
Anders Andersen
Kristian Jensen
Mariann Larsen

Evt. indlæg til Dalgas-Posten kan sendes til:

dalgasposten@yahoo.dk

Bladet er gratis. Oplag 200 stk. Tryk: Folkehuset Dalgas.
Dalgas-Posten kan sendes til din mailboks, hvis du sender en mail til bladet med din mailadresse.

Bladet kan også læses på internettet:
**www.aarhus.dk - søg Folkehuset Dalgas,
vælg Dalgas-Posten nederst i højre hjørne.**

SUNDHEDSKLINIKKERNE:

ÅBNINGSTIDER ANKERSGADE:

Åben efter aftale kl. 8.00–15.00

Åben uden tidsbestilling alle hverdage 11.00–12.00

ÅBNINGSTIDER

DALGAS, ROSENVANG OG MARSELIS:

Åben efter aftale kl. 8.00–15.00

Sundheds- og Omsorglinjen's tlf. 8713 1600.

Nyt fra Ledelsen....

SELVTRÆNING PÅ DALGAS:

Indtil videre vil selvtræningstiderne på Folkehuset Dalgas være:

Mandag-fredag kl. 6-11.30 og kl. 15-20

Lørdag, søndag og helligdage kl. 6-20

Selv om det er "selvtrænertid" kan/må terapeuter fra kommunen også benytte lokalet til deres individuelle træning.

Der er tilgået 2 nye kondicykler, som opsættes i nærmeste fremtid.





SCT. PAULS KIRKE
— en kirke i bevægelse

Gudstjeneste i "Udsigten"

tirsdag den 6. februar

Kl. 14.00 –16.00

Efter gudstjenesten drikker vi kaffe og får os en hyggelig snak med hinanden, hen over bordet.

Kom og vær med og tag din nabo med.



Salmesang i "Udsigten"

onsdag den 21. februar

Kl. 14.30 -16.00

FORMIDDAGS **KONCERT** Torsdag d. 8. februar
kl. 10 i Folkehuset Dalgas



GRATIS KONCERT I "UDSIGTEN"
ALLE ER VELKOMNE

Tur med bussen i februar.



**Onsdag den 14. februar kører vi til Odder
fra kl. 10.30 til ca kl. 13.00.**

Vi standser ved Kwickly, for at få en kop kaffe.

Tilmelding til turen skal ske **mandag d. 12. februar
mellem kl. 9.30 og 10.00 på tlf. 2021 2550.**

Man kan ikke tilmelde sig før kl. 9.30, og man kan kun
tilmelde sig selv. Tilmelding til turen sker efter først til
mølle-princippet, og betalingen foregår ved kontant be-
taling i bussen, **så husk aftalt beløb kr. 36,00 + penge**
til kaffe/te.

Bor man i området omkring Dalgas, kan man blive hen-
tet på bopælen, hvis man ikke selv kan komme til Folkehuset.

Cafébio



**Filmen vises i Aktivitetslokalet søndag
den 18. februar kl. 14.00.**

Filmen varer 102 min. + ca. 1/2 times pause.
Billetter kan købes samme sted fra kl. 13.30 for
kr. 30,00 for kaffe og kage.

ÅRSMØDE 2024

TIRSDAG D. 20 FEBRUAR kl. 14.00-16.00

i "Udsigten" - hvor der serveres kaffe og kage.

Program:

1. Velkomst
v/rådsformand Kurt Neergaard
2. Orientering om Folkehuset og arbejdet i Dalgasrådet
v/rådsformand Kurt Neergaard
3. Nye idéer og forslag til aktiviteter
*Send gerne forslag senest d. 11. februar, på følgende mail:
dalgasposten@yahoo.dk*
4. Opstilling af medlemmer til Dalgasrådet
v/kasserer Anders Andersen
5. Regnskab
6. Eventuelt

Dalgasrådets opgaver er:

Udvikle Folkehuset, som et sted for fællesskaber og aktivt medborgerskab. Samt planlægge og afvikle aktiviteter og arrangementer i Folkehuset, i overensstemmelse med borger-nes ønsker og behov.

Dalgasrådet skal bestå af min. 3 personer, der er ingen alders- eller bopælskrav, i forhold til at indgå i centerråds-arbejdet.

***Alle er velkomne til Årsmødet,
også gerne pårørende.***

Kom og syng med !

Hver torsdag kl. 13.30 - 15.00 i

Aktivitetslokalet

Der er en kaffepause undervejs.

Musik, kaffe/te og kage 40,- kr.

(medbring gerne aftalte penge)



”FREDAGSBAR”

...nogle fredage hver måned

mødes beboerne til hygge.

Hilsen Hanne & Freddy



TØJBILEN V/ JYTTE NYGAARD

NØJE UDVALGT TØJ MED FOKUS PÅ KVALITET OG PASFORM



VI MØDES:

Tirsdag d. 27. februar
kl. 10-12.30 Dalgas akt lokale

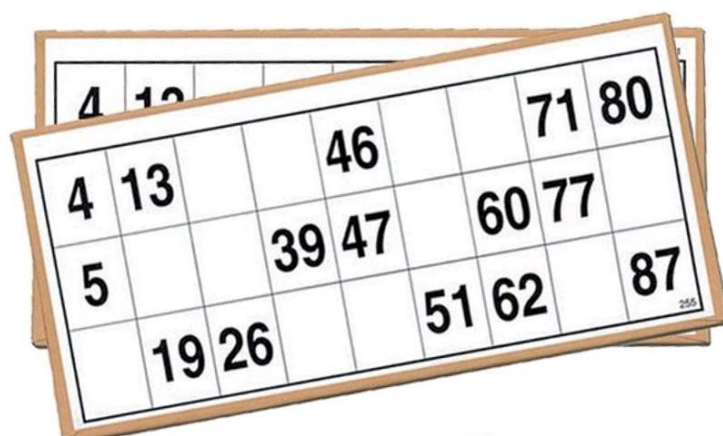
jytenygaard@tøj bilen.dk

61 68 97 81

BANKO

onsdag d. 28. februar
i "Udsigten"

Kl. 13.00—15.00



Hver fredag formiddag fra kl. 10.00,
mødes en flok damer, til strik, snak og kaffe.
Alle er velkomne også uden strikkesøj,
men snakkesøjet skal være intakt.
Det foregår i "Aktiviteten".



Noteringskalender

		Februar 2024
1	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
2	fredag	
3	lørdag	
4	søndag	
5	mandag	
6	tirsdag	Gudstjeneste i "Udsigten" kl. 14 -16.00
7	onsdag	
8	torsdag	Gratis koncert i "Udsigten" kl. 10 - 12.00 Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
9	fredag	Fredagsbar kl. 14.00 -16.00
10	lørdag	
11	søndag	
12	mandag	Tilmeld til Oddertur kl. 9.30 –10.00
13	tirsdag	
14	onsdag	Bustur til Odder kl. 10.30 –13.00
15	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00

Noteringskalender

	torsdag	Februar 2024
16	fredag	
17	lørdag	
18	søndag	Cafe'bio i "Aktiviteten" kl. 14.00 –16.30
19	mandag	
20	tirsdag	Årsmøde i "Udsigten" kl. 14.00 –16.00
21	onsdag	Salmesang "Udsigten" kl. 14.30 –16.00
22	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00
23	fredag	Fredagsbar kl. 14.00 -16.00
24	lørdag	
25	søndag	
26	mandag	
27	tirsdag	Tøj bilen i "Aktiviteten" kl. 10.00—12.30
28	onsdag	Banko i "Udsigten" kl. 13.00-15.00
29	torsdag	Sang i "Aktiviteten" kl. 13.30 - 15.00



23. januar holdt vi en hyggelig Nytårskur, hvor der bl.a. blev serveret velsmagende Folkehus Øl, med lav alkoholprocent.



Søndag d. 14. januar mødtes nogle beboere i nr. 118 til kaffe og kage "konge" - dette for at fejre indsættelsen af vores nye konge.



DALGAS RÅDET 2023



NÆSTFORMAND
Knud Østergaard



FORMAND
Kurt Neergaard



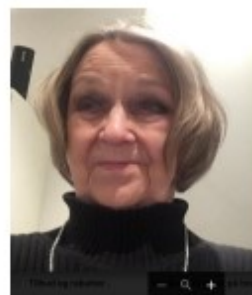
KASSERER & SEKRETÆR
Anders Andersen



RÅDSMEDLEM
Henny Hilberg



RÅDSMEDLEM
Hanne Østergaard



RÅDSMEDLEM
Harriet Andersen



RÅDSMEDLEM
Freddy Petersen



RÅDSMEDLEM
Kristian Jensen



RÅDSMEDLEM
Mariann Larsen

Dalgasrådet's opgaver er at afholde diverse arrangementer for beboerne. Det er fester, bus-ture, biograf, bankospil, fredagsbar og lignende.

Beboerforeningen....



Formand Knud Østergaard, Dalgas Avenue 146

knud.oest@gmail.com

Mobil: 2021 2550

Lone Therkelsen, Dalgas Avenue 112

lonetherkelsen@icloud.com

Mobil: 2175 8210

Freddy Petersen, Dalgas Avenue 144

freddypetersenagf@gmail.com

Mobil: 4112 8539

Suppleant Gertrud Jensen, Dalgas Avenue 160

Mobil: 2561 1435

**Beboerforeningen tager sig af
henvendelser fra beboerne,
vedrørende bygninger, lejligheder
og området.**

Beboerforeningen...

Kære Beboere på Dalgas

Byrådet i Aarhus har besluttet, at alle over 15 år, og som bor i Aarhus, kan indsende og støtte et Borgerforslag.

Ældrerådet i Aarhus har stillet et Borgerforslag om, at valg til Ældrerådet fremover skal foregå på samme måde som valg til Byråd og Regionsråd.

Det vil sige: Fremmødevalg, hvor man på dagen for kommunalvalg går til valgstedet, får en stemmeseddel til Ældrerådsvalet, krydser af og lægger den i valg-urnen.

Indtil nu har Ældrerådsvalg været hjemmevalg (elektronisk). Ældrerådet er et folkevalgt organ for 60+ årige som rådgiver Byrådet vedrørende ældrepolitiske områder.

Se Ældrerådets hjemmeside: aeldrerad.aarhus.dk

VIGTIGT, at I vil støtte Ældrerådets Borgerforslag.

Sammen med andre borgerforslag finder I Ældrerådets borgerforslag på flg. adresse:

<https://deltag.aarhus.dk/node/739>

På forhånd tak
og har du brug for hjælp,
så kontakt mig på 2021 2550

Venlig hilsen
Knud Østergaard, Dalgas Avenue 146



Beboerforeningen på Folkehuset Dalgas



Kære Beboere på Dalgas

Hvis nogle af jer, mangler en hjælpende hånd, til at lave nogle ting, som I ikke selv kan lave, eller som pedellen ikke kan/må lave!

Da vil jeg gerne, efter nærmere aftale, tilbyde min hjælp, til f.eks. at opsætte en hylde, reol, bore et par huller og hænge noget op, eller måske samle et møbel fra f.eks. Ikea.

Hvis I mangler nogle ting til det I gerne vil have lavet, sørger jeg gerne for at indkøbe det.

SÅ DERFOR, TØV IKKE MED AT RINGE TIL MIG:

Venlig hilsen

Knud Østergaard, Dalgas Avenue 146

Telefon: 20 21 25 50



VAREUDBRINGNING

PÅ HELE FREDERIKSBJERG OG LANGENÆS.

Ring og hør nærmere

Vi bager selv - derfor altid *frisk* brød

Åbent alle dage

PÅ GENSYN HOS

7.00 – 21.00


LET•KØB

SØNDERBORGGADE 9
- tæt på din hverdag

ved Torben Andersen
Sønderborggade 9
8000 Aarhus C
Tlf. 86 14 54 32

Telefonliste – Folkehuset Dalgas
Telefon: 87131600
(Én indgang via Sundhed- og Omsorgslinjen)

FUNKTION	NAVN	TRÆFFETID	TLF. NUMMER OG MAIL
Borger-konsulenter	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Kl. 10.00 -15.00	8713 1600
Sundhedsklinik Dalgas	Én indgang via Sundhed og Omsorgslinjen	Åben efter aftale kl. 8.00 -15.00	8713 1600
Leder af folkehuset Dalgas	Jakob Vestergren Bavnshøj		javb@aarhus.dk
Leder af hjemmeplejen Marselis	Jan Henriksen		janhen@aarhus.dk
Frivilligkonsulent	Elin Hedegaard		lhel@aarhus.dk
Forebyggelses-konsulenter	Anne Dorthe Bülow Prisak		adbp@aarhus.dk
Lokalebooking	Ane Dorte Wendelbo		2176 2408 adw@aarhus.dk
Pedel	Henrik Nielsen		2920 3974
Centerrådsformand	Kurt Neergaard		4051 4477 kurtneergaard@outlook.dk
Beboerforeningsformand	Knud Østergaard		2021 2550 knud.oest@gmail.com
Restaurant TANGKROEN	Hjemmeside: tangkroen.dk		2540 7300 kontakt@tangkroen.dk

HVOR SKAL JEG HENVENDE MIG ?

Sundhed og Omsorgslinjen tlf. 87 13 16 00

Ring her hvis du har spørgsmål om for eksempel:

- Folkehusenes tilbud og aktiviteter
- Praktisk hjælp og pleje
- Sygepleje
- Personlige hjælpemidler
- .Handicapbiler
- Kørsel til læge og speciallæge
- Omsorgs-tandpleje

Telefonen er bemandet hverdage mellem kl. 10.00 og 15.00. Efter kl. 15.00 samt i weekender og helligdage, kan du ringe til døgnplejen via brandstationen på **tlf. 86 12 10 21.**

Hvis du modtager hjemmepleje og har brug for at aflyse et besøg, høre hvorfor hjemmeplejen er forsinket, eller du har andre forespørgsler til hjemmeplejens opgaver, skal du kontakte hjemmeplejen i dit lokalområde—se hjemmeplejens telefonnumre på **aarhus.dk/msokontakt**

HVIS DU HAR LÅST DIG UDE.....

Hvis du kommer i den situation og **ikke** har en nøgleaftale med din nabo eller andre, så skal du ringe til de 2 ovennævnte numre i pågældende tidsrum. **Det er 2 vigtige numre**, som du skal gemme på telefonen, eller have dem på en seddel, som du altid har på dig! Hvis du ikke har din mobiltelefon med dig, så må du henvende dig til din nabo eller én af dine bekendte og låne en telefon. Du har lov at spørge en hjemmehjælper, hvis du er så heldig at møde en.

Alarmcentral.....	1 1 2
Politi.....	1 1 4
Skadestuen. <i>Ring først</i>	70 11 31 31
Sundhedsklinik Lokalcenter Marselis.....	87 13 48 75
Lægevagten.....	70 11 31 31
Tandlægevagten.....	40 51 51 62
Taxa.....	89 48 48 48
Midttrafik.....	89 40 10 10
DSB.....	70 13 14 15
Rutebilstationen.....	70 21 02 30
Sct. Pauls Kirkekontor.....	86 12 21 54
Skejby Sygehus.....	78 45 00 00
Marselisborg Centret Ørumsgade.....	78 41 44 00
Højbjerg Bibliotek.....	89 40 95 00
Borgerservice Århus Kommune.....	89 40 22 22
Århus Kommune.....	89 40 20 00
Handicapkørsel/telebus i Århus Kommune.....	87 40 83 00
Patientbefordring	70 23 62 48
Henrik Nielsen Teknisk service.....	29 20 39 74
Hjemmeplejen hverdage mellem 8 og 12	87 13 13 00

Oplever du som hørehæmmet problemer; så kontakt
Høreteam tlf. 78 76 79 61— kl. 8.00 - 16.00.

Bilag fra pensionister kan sendes til: Ydelsescenter Aarhus
Pensionsafdelingen, Værkmestergade 15B 8000 Aarhus C.

Læs mere her: <https://www.aarhus.dk/borger/borgerservice/okonomi-og-pension/folkepension/tillaeg-til-folkepension-og-foertidspension/#1>

Døgnplejen Brandstationen 86 12 10 21.

Hverdage kl. 15.00-8.00. Weekend og helligdage hele døgnet.

Åbne arrangementer i Folkehuset Dalgas Dalgas Avenue 54

Februar:

Tirsdag d. 6. feb. Gudstjeneste i "Udsigten"	kl. 14.00 –16.00
Efter gudstjenesten er der <u>gratis kirkekafe</u>	
Torsdag d. 8. feb. gratis koncert i "Udsigten"	kl. 10.00 –12.00
Onsdag d. 14. feb. - Bustur til Odder	kl. 10.30 - 13.00
Søndag d. 18. feb. Cafe'bio i "Aktiviteten"	kl. 14.00 –16.30
Tirsdag d. 20. feb. Årsmøde i "Udsigten"	kl. 14.00 –16.00
Onsdag d. 21. feb. - Salmesang i "Udsigten"	kl. 14.30 - 16.00
Tirsdag d. 27. feb. - Tøjbilen i "Aktiviteten"	kl. 10.00 - 12.30
Onsdag d. 28. feb. - Banko i "Udsigten"	kl. 13.00 - 15.00

**Husk...."Kom og syng med"
hver torsdag.**